



# 禁煙は、 術前準備の第一歩



喫煙で肺炎などの合併症の危険性が増え、  
傷の治りも悪くなります。  
禁煙で術後の回復を早くしましょう。

# NO SMOKING

- 1 喫煙で種々の周術期合併症は増加し、術後の回復が遅延する。
- 2 術前患者には喫煙の有無を確認し、喫煙者には禁煙の意義と目的を理解させ、禁煙を促す。
- 3 手術前のいつの時点からでも禁煙を開始することは意義がある。
- 4 手術直前の禁煙でも周術期合併症の増加はみられない。
- 5 可能な限り長期の術前禁煙は、周術期合併症をより減少させる。
- 6 受動喫煙も能動喫煙と同様に手術患者に悪影響を及ぼす。
- 7 敷地内禁煙などの無煙環境の確立は重要である。
- 8 禁煙指導は術前禁煙を促進し、術後の再喫煙率を低下させる。
- 9 周術期禁煙を契機とし、生涯の禁煙を目標にする。
- 10 周術期医療チームや外科系医師、禁煙外来など他科や他職種と協同して周術期禁煙を推進する。

公益社団法人 日本麻酔科学会

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1-5-2 神戸キメックセンタービル3F

TEL : 078-306-5945 FAX : 078-306-5946

URL : <http://www.anesth.or.jp/>